

## **CEL PROGRAMU**

Zwiększenie aktywności UKS Zespołu Szkół w karczmiskach.

Współpraca z Zespołem Szkół w Karczmiskach w zakresie organizacji zajęć sportowych w czasie wolnym od nauki.

Włączenie samorządu terytorialnego w realizację zadań.

Stymulowanie mieszkańców do udziału w różnych formach sportowej aktywności.

Tworzenie warunków do aktywnego spędzania czasu wolnego.

Podnoszenie poziomu aktywności fizycznej i umiejętności sportowych mieszkańców, zapobieganie marginalizacji i patologiom społecznym.

Niwelowanie barier ograniczających możliwości udziału w aktywności fizycznej.

## **W RAMACH PROGRAMU BĘDZIE REALIZOWANE**

### **1. Zajęcia rekreacyjno-sportowe, szkolenie dzieci 5-6 letnich.**

Zajęcia realizowane będą w okresie od 13.03.2017 r. do 15.12.2017 r. dla min 15 dzieci zawierające elementy zabaw ruchowych z piłką. Zajęcia odbywają się w hali sportowej. W ramach zajęć zostaną zorganizowane minimum jedno zawody z udziałem uczestników zajęć i minimum jedno zawody z udziałem uczestników zajęć i ich rodziców.

### **2. Zajęcia rekreacyjno-sportowe, szkolenie dzieci 7-8 letnich.**

Zajęcia realizowane będą w okresie od 13.03.2017 r. do 15.12.2017 r. dla min 10 dzieci zawierające elementy zabaw ruchowych z piłką i gry w piłkę nożną. Zajęcia odbywają się w hali sportowej. W ramach zajęć zostaną zorganizowane minimum jedno zawody z udziałem uczestników zajęć i minimum jedno zawody z udziałem uczestników zajęć i ich rodziców.

### **3. Zajęcia rekreacyjno-sportowe, szkolenie dzieci 8-9 letnich.**

Zajęcia realizowane będą w okresie od 13.03.2017 r. do 15.12.2017 r. dla min 10 dzieci zawierające elementy zabaw ruchowych z piłką i gry w piłkę nożną. Zajęcia odbywają się w hali sportowej. W ramach zajęć zostaną zorganizowane minimum jedno zawody z udziałem uczestników zajęć i minimum jedno zawody z udziałem uczestników zajęć i ich rodziców.

### **4. Zajęcia rekreacyjno-sportowe, szkolenie dzieci 9-10 letnich.**

Zajęcia realizowane będą w okresie od 13.03.2017 r. do 15.12.2017 r. dla min 10 dzieci dziewcząt zawierające elementy zabaw ruchowych z piłką i gry w piłkę ręczną. Zajęcia odbywają się w hali sportowej. W ramach zajęć zostaną zorganizowane

minimum jedne zawody z udziałem uczestników zajęć i minimum jedne zawody z udziałem uczestników zajęć i ich rodziców.

#### **5. Zajęcia rekreacyjno-sportowe, szkolenie dorosłych 18+.**

Zajęcia realizowane będą w okresie od 13.03.2017 r. do 15.12.2017 r. dla min 15 osób zawierające elementy gier zespołowych. Zajęcia odbywają się w hali sportowej. W ramach zajęć zostaną zorganizowane minimum jedne zawody z udziałem uczestników zajęć i innych mieszkańców gminy i powiatu i minimum jedne zawody z udziałem uczestników zajęć i ich rodzin.

#### **6. Gminny pokoleniowy festyn sportowy.**

Planowany termin 04.06.2017 r. Festyn sportowo rekreacyjny w godzinach 10:00 - 18:00. W ramach festynu zostaną zorganizowane różnego rodzaju turnieje i rozgrywki sportowe. W festynie wezmą udział uczestnicy zajęć i co najmniej jeden członek z rodziny ok. 120 osób oraz wszyscy chętni mieszkańcy gminy i powiatu. Festyn będzie służył upowszechnianiu i promocji sportu oraz zdrowego trybu życia, dlatego przewidziano poczęstunek w postaci napojów, warzyw i owoców oraz ich przetworów - zdrowa żywność.